



**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА «ИНТА»**

**«ИНТА» МУНИЦИПАЛЬНОЙ КЫТШСА
АДМИНИСТРАЦИЯЫН ВЕЛӖДАН ЮКӖН**

**П Р И К А З
Т Ш Ӗ К Т Ӗ Д**

«24» *сентябрь* 2024 года

№ 107

г. Инта

**О проведении муниципального этапа Всероссийских
спортивных соревнований школьников «Президентские
состязания» среди команд общеобразовательных организаций,
расположенных на территории муниципального округа «Инта»**

На основании совместного приказа Министерства образования, науки и молодежной политики Республики Коми и Министерства физической культуры и спорта Республики Коми № 651/01-12/437 от 06.10.2023 «О проведении XXV Коми республиканской Спартакиады Школьной спортивной лиги среди обучающихся общеобразовательных организаций «За здоровую Республику Коми в XXI веке» в 2023-2024 учебном году», в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, активизации физкультурно-спортивной деятельности в образовательных организациях, на основании соглашения о взаимодействии с МКУ «ГУНО» от 21.10.2015

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Провести 06 мая 2024 года в 14.00 в спортивном зале МБОУ «Лицей № 1 г. Инты» муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов муниципальных общеобразовательных организаций в зачет XXV Коми республиканской Спартакиады «За здоровую Республику Коми в XXI веке» (далее Соревнования).
2. Утвердить:
 - 2.1. Положение муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта», согласно приложению 1 к настоящему приказу.

- 2.2. Состав судейской коллегии муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта», согласно приложению 2 к настоящему приказу.
- 2.3. Макеты наградных материалов муниципального этапа Соревнований согласно приложению 3 к настоящему приказу.
3. Старшему методисту сектора дошкольного, общего и дополнительного образования МКУ «ГУНО» Габдрахмановой С.А. обеспечить координацию деятельности по организации и проведению муниципального этапа Соревнований
4. Директору МБОУ «Лицей №1 г.Инты» Веренич Н.А. обеспечить условия для проведения Соревнований.
5. Руководителям общеобразовательных организаций:
- 5.1. обеспечить участие школьных команд в Соревнованиях среди учащихся 6-х классов;
- 5.2. провести инструктаж с учащимися по соблюдению техники безопасности;
- 5.3. назначить ответственных лиц за жизнь, здоровье и безопасность участников Соревнований;
- 5.4. обеспечить участие в работе судейской коллегии педагогических работников согласно приложению 2 к настоящему приказу.
6. Настоящий приказ подлежит размещению на официальном сайте Отдела образования администрации МО «Инта».
7. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

И.о.начальника



М.Н. Березина

Габдрахманова Светлана Алексеевна
☎ 8(82145) 6-17-21

Рассылка (электронная):

1 – в дело

1 – Кругловой Э.О.

2 – Габдрахмановой С.А., Савельевой Н. И.

4 – МБОУ: «СОШ № 8», «Лицей № 1 г. Инты», «Гимназия № 2», МАОУ Гимназия № 3

Приложение 1
Утверждено
приказом Отдела образования
администрации МО «Инта»
от «24» мая 2024 г. № 104

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта»

1. Цели и задачи

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта» (далее – Соревнования), проводятся с целью укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом на территории муниципального округа «Инта».

Задачи Соревнований:

- пропаганда физической культуры и спорта;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности.

2. Время и место проведения

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта», проводится 06 мая 2024 года в 14.00 в спортивном зале МБОУ «Лицей № 1 г. Инты».

3. Руководство проведением соревнований

Координацию деятельности по организации и проведению Соревнований осуществляет Отдел образования администрации МО «Инта». Организацию и проведение Соревнований, а также подготовку отчетной документации по результатам игр осуществляет судейская коллегия, сформированная из представителей муниципальных общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта».

Состав судейской коллегии утверждается приказом Отдела образования администрации муниципального округа «Инта».

4. Участники соревнований

К участию в муниципальном этапе Соревнований допускаются класс-команды обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций (юноши, девушки) 2010-2012 г.р.). Состав команды – 12 человек (6 юношей + 6 девушек).

В состав класс-команды включаются: обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2023 г.

5. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся по двум игровым видам спорта: «Подвижные игры» (эстафеты), «Спортивное многоборье».

Подвижные игры (эстафеты)

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек) класс-команды. Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка). Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

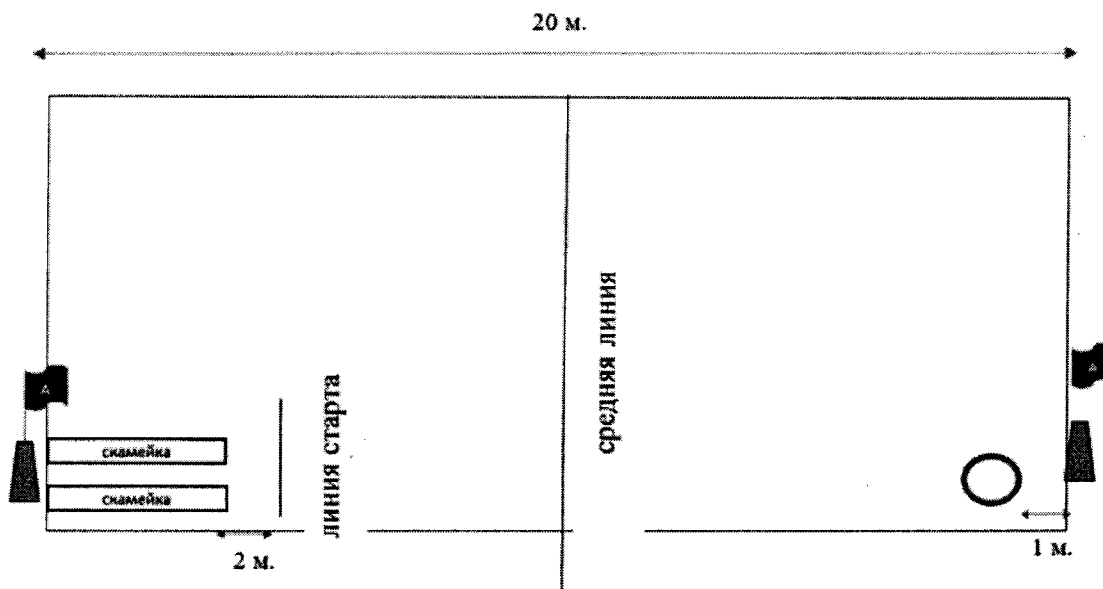


Рисунок 1

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты. Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча,

огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде.

Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка.
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок.
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок.

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

Спортивное многоборье

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из вися на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения вися (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между

повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

6. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами Отдела образования администрации МО «Инта». Судьи награждаются благодарностью Отдела образования администрации МО «Инта».

7. Заявки

Для участия в Соревнованиях главному судье в первый день Соревнований подается заявка, которая заполняется на бланке образовательной организации в соответствии с приложением к Положению.

8. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников Соревнований осуществляется в соответствии с нормативно-правовым актом по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников «Рекомендации по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (Приказ КФК РФ от 01.04.1993 № 44 «Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом»).

Приложение к Положению о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта»

ЗАЯВКА

на участие команды _____
(наименование образовательного учреждения)
в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта».

№	Фамилия, имя, отчество участника (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Виза медицинского работника
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Капитан команды _____
(ФИО полностью)

ФИО и телефон ответственного лица _____

« ____ » _____ 2024 года

Руководитель организации _____ ФИО

подпись

МП

Приложение 2
Утвержден
приказом Отдела образования
администрации МО «Инта»
от «24» Сентября 2024 г. № 104

СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта»

Главный судья – Шишкина Екатерина Михайловна, учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 8»;

Секретарь судейской коллегии – Габдрахманова Светлана Алексеевна, старший методист сектора дошкольного, общего и дополнительного образования МКУ «ГУНО».

Члены судейской коллегии:

Берляков Николай Леонидович, учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 8»;

Егоров Сергей Владимирович, учитель физической культуры МБОУ «Лицей № 1 г. Инты»;

Дейкало Ирина Валентиновна, учитель физической культуры МБОУ «Лицей № 1 г. Инты»;

Бородин Игорь Николаевич, учитель физической культуры МБОУ «Гимназия № 2»;

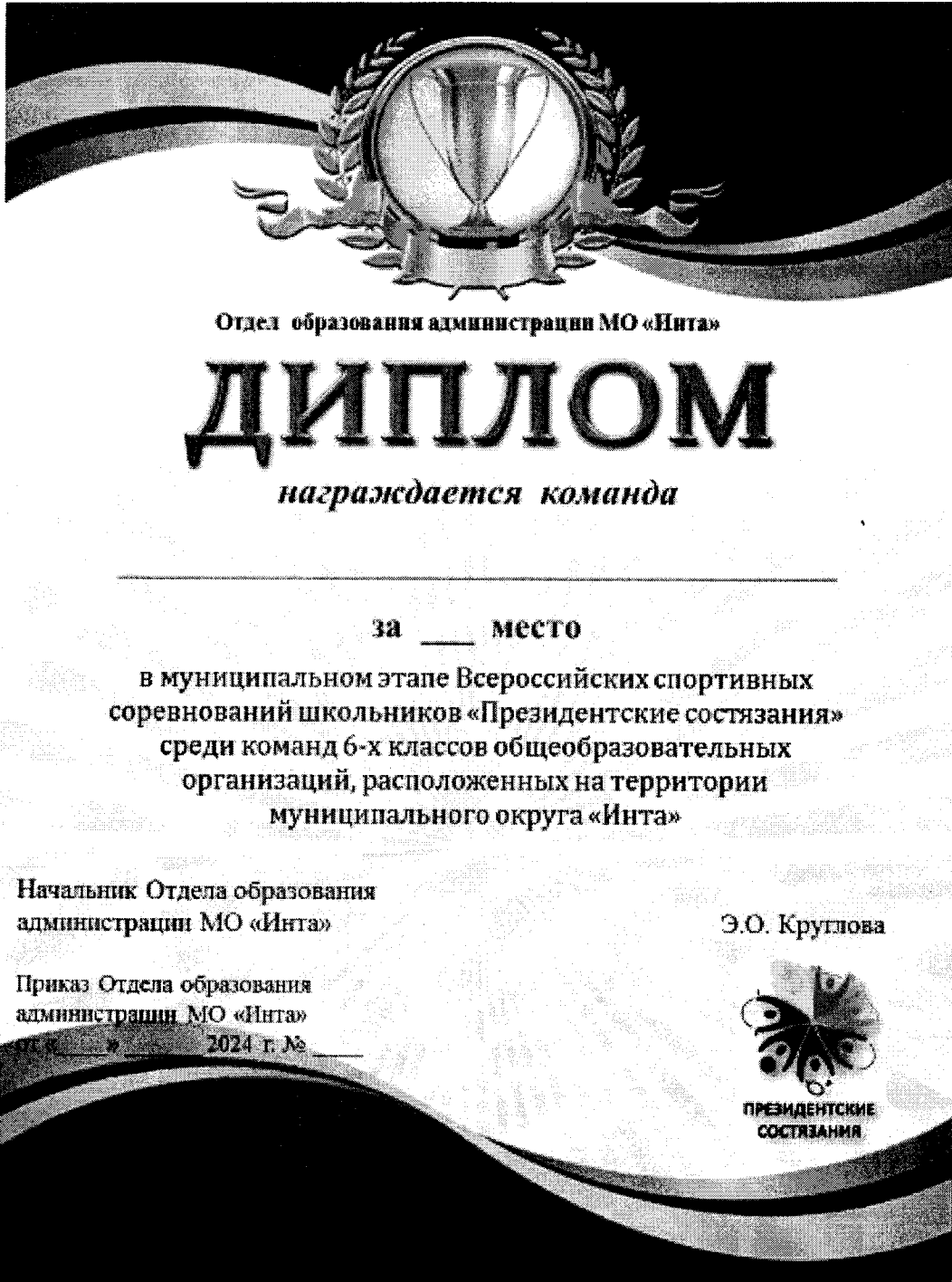
Лебедев Александр Леонидович, учитель физической культуры МБОУ «Гимназия № 2»;

Торлопов Станислав Павлович, учитель физической культуры МАОУ Гимназия № 3;

Козлов Иван Николаевич, учитель физической культуры МАОУ Гимназия № 3.

Приложение 3
Утверждены
приказом Отдела образования
администрации МО «Инта»
от «24» *сентября* 2024 года № *107*

МАКЕТЫ НАГРАДНЫХ МАТЕРИАЛОВ





БЛАГОДАРНОСТЬ

вручается

ФИО _____

учителю физической культуры

МБОУ (МАОУ) _____

за работу в судейской коллегии муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта»

Начальник Отдела образования
администрации МО «Инта»

Э.О. Крутлова

Приказ Отдела образования
администрации МО «Инта»
от « ____ » _____ 2024 г. № ____

г. Инта
2024 г.



БЛАГОДАРНОСТЬ

вручается

ФИО _____

учителю физической культуры

МБОУ _____

главному судье соревнований,
за организацию и проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд 6-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории муниципального округа «Инта»

Начальник Отдела образования
администрации МО «Инта»

Э.О. Крутлова

Приказ Отдела образования
администрации МО «Инта»
от « ____ » _____ 2024 г. № ____

г. Инта
2024 г.